

BEST WESTERN Hotel zur Post

Bahnhofplatz 11
28195 Bremen
Tel. (04 21) 3 05 90
Fax (04 21) 3 05 95 91
info@zurpost.bestwestern.de
www.zurpost.bestwestern.de

Laufregion

Über 200 Jahre alte Wallanlage mit
Wallmühle

Länge

3,5 km (mit Verlängerung etwa 6 bis 7 km)

Beleuchtet

Teilweise

Steigungen

Kleine Hügel

Untergrund

Wechsel zwischen Asphalt und festem
Kiesweg

Bergauf, bergab durch Bremen

- Sie gehen aus dem Haupteingang des Hotels, wenden sich nach rechts bis zur nächsten Straßenecke. Hier gehen Sie wieder rechts über die Ampel und folgen dem Schienenverkehr, bis Sie rechter Hand die Wallmühle sehen.
- Danach biegen Sie wiederum rechts ab und befinden sich direkt in den Wallanlagen. Hier laufen Sie die Wallanlagen hoch. Am Ende dieser Anlage laufen Sie rechts weiter, sozusagen aus dem Park heraus und wieder rechts in die Wallanlagen hinein und dann auf der anderen Seite des Wallgrabens entlang (Contrescarpe).



- Kurz bevor Sie auf die Herdetorwallstraße treffen, biegen Sie vom Contrescarpe links Richtung Hillmannplatz ab und laufen zurück zum Hotel.
- Für eine Verlängerung der Laufstrecke laufen Sie einfach am Wallgraben bis vor zur Straße, überqueren diese und bleiben auf dem Weg entlang des Wallgrabens.
- Sie kommen dann an das Goetheater Bremen und biegen rechts ein und laufen die Straße weiter, bis Sie am Wilhelm-Wagenfeld-Haus rechts vorbei sind.
- Hier biegen Sie wieder rechts in die Wallanlagen und laufen durch, bis Sie erneut an der Straße ankommen. Den Straßenbahnschienen stadtauswärts folgend kommen Sie wieder direkt zum Bahnhof.

