

## BEST WESTERN Hotel Alzey

Karl-Heinz-Kipp-Straße 13  
55232 Alzey  
Tel. (0 67 31) 40 30  
Fax (0 67 31) 40 31 06  
info@hotel-alzey.bestwestern.de  
www.hotel-alzey.bestwestern.de

### Laufregion

Das BEST WESTERN Hotel Alzey liegt am Rande eines Gewerbegebietes. Etwa 500 m hinter dem Hotel beginnt aber eine landwirtschaftlich genutzte Region, in der man sich durch einen kleinen Bach als Läufer gut orientieren kann. Man läuft über Wiesen, Felder und ganz ambitionierte Läufer können einen Abstecher in die Weinberge machen. Ein prima Bergtraining. Wer in Nähe des Mühlbachs bleibt, hat nur kleine, sanfte Hügel zu bewältigen.

### Länge

Etwa 7 km, beliebig zu verkürzen oder zu verlängern

### Beleuchtet

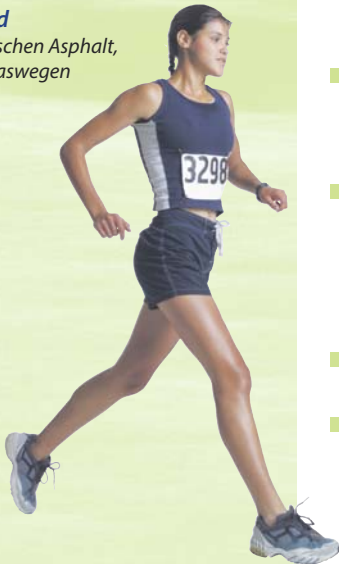
Nein

### Steigungen

Leichte Hügel – wer will, kann einen Abstecher in die Weinberge mit anstrengenden Steigungen machen

### Untergrund

Wechsel zwischen Asphalt, Feld- und Graswegen



## Wiesen und Spargelfelder im Schatten der Weinberge



- Aus dem Haupteingang des Hotels kommend halten Sie sich schräg links und überqueren zuerst den kleinen Parkplatz am Haus und dann den großen, sich anschließenden Parkplatz.
- An der äußersten linken Ecke des großen Parkplatzes verlassen Sie über einen kleinen gepflasterten Weg das Gelände und biegen links in die Karl-Heinz-Kipp-Straße ab.
- Nach etwa 300 m biegt die Hauptstraße nach links ab, Sie überqueren diese und laufen geradeaus weiter, auf eine kleine Nebenstraße.
- Von dieser biegt nach rund 50 m eine kleine, asphaltierte Nebenstraße ab, die zunächst parallel zur Hauptstraße verläuft.
- Rechts von Ihnen erkennen Sie einen schmalen mit Bäumen und Sträuchern bewachsenen Streifen, der den Mühlbach einsäumt.
- Nach etwa 500 m wird aus der asphaltierten Straße ein Feldweg, der nach 2 km rechts abbiegt (in Richtung Raumühle). Folgen Sie dieser Abbiegung nur dann, wenn Sie sich schon auf den Heimweg machen möchten.
- Ansonsten folgen Sie weiter dem Feldweg und nutzen einen der folgenden rechts abbiegenden Wege, der Sie hinunter zum Mühlbach führt. Überqueren Sie diesen und nutzen Sie die nächste Möglichkeit, rechts abzubiegen. Nun laufen Sie in Richtung des idyllischen Dörfchens Dautenheim.
- In Dautenheim biegen Sie wieder nach rechts in Richtung Gewerbegebiet (etwa in der Ortsmitte) ab.
- Bald ist das Gewerbegebiet wieder zu erkennen. Über die Karl-Heinz-Kipp-Straße geht es zurück zum Großparkplatz und zum Hotel.