

Ein Waldlauf durch den Prießnitzgrund



- Verlassen Sie das Hotel durch den Hinterausgang und überqueren Sie den Parkplatz des benachbarten Hotels Holiday Inn.
- Nun biegen Sie rechts in die Staufenbergallee ab.
- Sie überqueren die Königsbrücker Straße und laufen 8 bis 10 Minuten bis Sie an eine Brücke gelangen.
- Auf der rechten Seite, bevor Sie die Brücke überqueren, führen ein kleiner Weg und eine Treppe hinunter in das wunderschöne Naturschutzgebiet der „Dresdner Heide“.
- Unten angekommen biegen Sie links ab und laufen nun umgeben von dichten Mischwäldern so lange Sie möchten. Rechts von Ihnen fließt ein kleiner Bach. Manchmal ist zu beiden Seiten des Baches ein Weg, Wechsel sind also möglich.
- Sobald Sie 50 Prozent Ihrer gewünschten Zeit gelaufen sind, kehren Sie einfach um oder laufen nach Überquerung einer Brücke oder eines umgestürzten Baumes auf der anderen Seite des Baches zurück.

BEST WESTERN Macrander Hotel Dresden

Buchenstraße 10
01097 Dresden
Tel. (03 51) 8 15 15 00
Fax (03 51) 8 15 15 55
info@macrander-dresden.bestwestern.de
www.macrander-dresden.bestwestern.de

Laufregion

Der Prießnitzgrund befindet sich in der Dresdner Heide – einem großen Waldgebiet in Dresden. Die Heide ist das bedeutendste Naherholungsgebiet der Stadt und wird forstwirtschaftlich genutzt. Etwa 6.133 Hektar der Dresdner Heide sind als Landschaftsschutzgebiet ausgewiesen; damit ist sie einer der flächenmäßig größten Stadtwälder Deutschlands. Der Prießnitzgrund ist ideal für Läufer, Wanderer und Radfahrer und man trifft dort auf eine sehr umfangreiche und wechselhafte Vegetation.

Länge

Etwa 8 km, beliebig zu verkürzen oder zu verlängern

Beleuchtet

Nein

Steigungen

Am Bachlauf keine

Untergrund

Asphalt, Waldweg

