

## Den Lappwald laufend erleben

- Sie verlassen das Hotel durch den Haupteingang und überqueren den Hotelparkplatz. Nun halten Sie sich links und biegen bei der nächsten Gelegenheit links in die Straße Am Heuerskamp ab. Dem Straßenverlauf folgen Sie etwa 400 m.
- Nun müssen Sie sich links halten und laufen unter einer Brücke hindurch. Nach einigen Metern geradeaus erreichen Sie einen Parkplatz. Hier beginnt Ihr Lauf durch den Lappwald.
- Sie folgen dem Waldweg, auf den Sie direkt geradeaus zukommen. Nach 300 m geht es leicht bergab und auf der rechten Seite befindet sich ein kleiner Teich. Entlang des Teiches erreichen Sie nun eine Gabelung, an der Sie rechts abbiegen.
- Kurz darauf folgt eine weitere Weggabelung, an der Sie sich links halten und dem kleinen Bach zu Ihrer linken Seite folgen. Nach weiteren 150 m sehen Sie auf der linken Seite das „Waldbad Birkerteich“ und vor Ihnen liegt eine Straße, der Maschweg. Sobald Sie diese Straße erreicht haben, biegen Sie rechts ab und folgen der verkehrsberuhigten Straße für ungefähr 1,3 km.
- Vorbei am Hotel Waldwinkel erreichen Sie nun erneut einen kleinen Waldweg auf der rechten Seite gegenüber der Straße, die zu der Autobahn führt. Diesen Waldweg laufen Sie entlang.
- Ungefähr 500 m weiter geradeaus sehen Sie eine kleine Waldhütte, an der Sie links in einen Weg leicht bergauf abbiegen. Kurz darauf befindet sich nach etwa 200 m ein recht schmaler Waldweg. Dieser ist auch durch bunte Pfeile an den Bäumen markiert. Sie folgen diesem Weg etwa 1,5 km leicht bergauf und bergab.
- Bevor Sie die nächste Straße erreichen, biegen Sie 300 m vorher rechts ab. Dort sehen Sie einen Baum mit einer „6“ markiert. Folgen Sie diesem Weg etwa 2 km geradeaus, bis Sie auf mehrere Gebäude und einen Parkplatz zukommen.
- Wieder eine asphaltierte Straße unter den Füßen biegen Sie nun links ab. Unter der Brücke hindurch und dann geht's rechts. Jetzt sind Sie wieder auf der Straße Am Heuerskamp und müssen nur am Ende der Straße rechts abbiegen und sind zurück am Hotel.

### BEST WESTERN Hotel Helmstedt

Chardstraße 2  
38350 Helmstedt  
Tel. (0 53 51) 12 80  
Fax (0 53 51) 12 81 28  
info@hotel-helmstedt.bestwestern.de  
www.hotel-helmstedt.bestwestern.de

#### Laufregion

Das BEST WESTERN Hotel Helmstedt liegt am Stadtrand von Helmstedt und nur wenige Meter von dem vielfältigen Naturpark Elm-Lappwald entfernt.

#### Länge

Etwa 8 km

#### Beleuchtet

Teilweise

#### Steigungen

Leichte Hügel

#### Untergrund

Wechsel zwischen Asphalt, Feld- und Graswegen

