

BEST WESTERN PLUS Hotel Ostertor

Osterstraße 52-54
32105 Bad Salzuflen
Tel. (0 52 22) 9 83 88 0
Fax (0 52 22) 9 83 88 100
info@ostertor.bestwestern.de
www.ostertor.bestwestern.de

Laufregion

Das BEST WESTERN PLUS Hotel am Ostertor liegt inmitten der Altstadt von Bad Salzuflen. Rund 50 m hinter dem Hotel verläuft das Flüsschen Salze, an dem man sich beim Lauf gut orientieren kann. Nach einem Abstecher durch den 120 ha großen Kur- und Landschaftspark gelangt man zu der sehr gut ausgeschilderten Obernberg Tour. Hier laufen Sie entlang der alten Landesgrenze zwischen Lippe und Preußen durch üppige Laubwälder und wunderschöne Täler.

Länge

Rund 11 km, beliebig zu verkürzen

Beleuchtet

Landschaftsgarten: ja
Obernberg: nein

Steigungen

Route mit langgezogener Steigungsstrecke. Überwunden werden insgesamt 100 Höhenmeter. Im weiteren Verlauf sanftes Auf und Ab auf sehr gut ausgebauten Wegen.
Höchster Punkt: 205 m

Untergrund

Wanderwege

Obernberg Tour - Langstrecke über Berg und Tal



- Aus dem Haupteingang des Hotels kommend laufen Sie 50 m links die Straße entlang bis zum Flüsschen Salze. Sie biegen vor der Salze nach rechts in die Otto-Künne-Promenade, die Sie bis zum Ende laufen. Folgen Sie dann der Salze weiter über den Salzhof, Steege, Millau-Promenade bis zur Konzerthalle.
- Vor der Konzerthalle links und dann weiter hinter dem ersten Gradierwerk rechts in die Parkstraße abbiegen. Nach der Quellenapotheke laufen Sie rechts hinunter in den Kur- und Landschaftspark.
- Vor dem Kurparksee links weiterjoggen bis zur Beschilderung „VitaSol“. Hier wieder links bis zur Fußgängerampel, an der Sie die Extersche Straße überqueren.
- Nun den Forsthausweg entlang an der Flachsheide vorbei. Bevor der Forsthausweg eine Linkskurve macht, geht es geradeaus in die Wälder des Obernberges.
- Von hier laufen Sie auf der Beschilderung Buchstabe C (rotes C auf weißem Grund) weiter. Sie finden neben dem Buchstaben C noch weitere: A + B, ebenfalls gut sichtbare rote Buchstaben auf weißem Grund, auf den Bäumen des Waldes. Die drei Strecken sind miteinander verbunden, so dass Sie jederzeit abkürzen können. Alle Touren sind für Jogger, Walker und Nordic Walker bestens geeignet.

