

Main-Donau-Kanal & Luisenhain

- Nach dem Verlassen des Hotels biegen Sie rechts ab in Richtung Innenstadt. Vor der Luitpoldbrücke begeben Sie sich nach unten zum Kanal und laufen links am Ufer entlang.
- Diesem Weg können Sie solange folgen wie Sie mögen, bis zur „Schleuse Bamberg“ sind es rund 2 km.
- Wenn Sie länger laufen möchten, überqueren Sie die Schleuse auf die andere Seite des Main-Donau-Kanals.
- Folgen Sie wenige Meter dem Straßenverlauf (Galgenfuhr) und biegen bei nächster Gelegenheit rechts ab.
- Auf Höhe des Fußballplatzes können Sie einen Nebenarm des Flusses überqueren und befinden sich dann direkt im Luisenhain.
- Halten Sie sich rechts immer am Kanal entlang, bis Sie wieder über die Luitpoldbrücke in Richtung Hotel kommen (5 km Strecke).
- Wenn Sie auf Höhe des Fußballplatzes weiter geradeaus am Kanal entlang in Richtung Stadtteil Bug/Bughof laufen, so ist die nächste Möglichkeit zum Überqueren der Regnitz die Franz-Fischer-Brücke.
- An der ersten Kreuzung nach der Brücke biegen Sie rechts ab Richtung Innenstadt/Jugendherberge.
- Folgen Sie dem Regnitzufer und überqueren Sie den Fluss bei erster Gelegenheit über eine kleine Brücke, um in den Luisenhain zu gelangen.
- Halten Sie sich rechts und laufen dann immer am Kanal entlang, bis Sie wieder über die Luitpoldbrücke in Richtung Hotel kommen (7,5 km Strecke).

BEST WESTERN Hotel Bamberg

Luitpoldstraße 7
96052 Bamberg
Tel. (09 51) 51 09 00
Fax (09 51) 51 09 05 90
info@hotel-bamberg.bestwestern.de
www.hotel-bamberg.bestwestern.de

Laufregion

Das BEST WESTERN Hotel Bamberg liegt zentral zwischen Bahnhof und Altstadt nur wenige Meter vom Main-Donau-Kanal entfernt, dessen Uferwege ein beliebter Treffpunkt für Läufer, Radfahrer und Inline-Skater sind. Auch die Tag- und Nachtlauft-Trainingsstrecke (Rundkurs 5 km) des Weltkultur-erbelaufs startet nur wenige Laufminuten entfernt vom Hotel.

Länge

4 bis 7,5 km

Beleuchtet

Überwiegend

Steigungen

Keine

Untergrund

Hauptsächlich asphaltiert, teilweise befestigte Kieswege

