

## BEST WESTERN Hotel Hanse-Kogge

Hauptstraße 22  
17459 Usedom/Koserow  
Tel. (03 83 75) 26 00  
Fax (03 83 75) 2 6 0 77  
Info@hotel-hansekogge.bestwestern.de  
www.hotel-hansekogge.bestwestern.de

### Laufregion

Das BEST WESTERN Hotel Hanse-Kogge liegt in der Mitte des Ostseebades Koserow, 300 m vom Meer entfernt. Läufer können hier auf dem Wanderweg entlang der Küste oder direkt am Strand ihr Lauftraining absolvieren. Ein besonderes Erlebnis ist das Laufen, wenn die Sonne über der Ostsee aufgeht.

### Länge

4 bis 7 km

### Beleuchtet

Ja

### Steigungen

Leichte Steigungen

### Untergrund

Planierter Wanderweg oder feiner Strandsand

## Laufen am Meer

- Aus dem Eingang des Hotels kommend laufen Sie über die Straße und dann geradeaus die Lindenstraße hoch direkt auf den Kurplatz des Ostseebades Koserow zu.
- Sie überqueren den Kurplatz und nach 200 m sind Sie auf dem Wanderweg, der die Küste entlang führt. Hier können Sie sich entscheiden, ob Sie nach rechts in Richtung des Ortes Zempin oder nach links in Richtung des Fischerdorfes Loddin laufen möchten.



- Trainierte Läufer können am Wanderweg geradeaus die Treppen zum Strand hinunter laufen und ihr Lauftraining direkt am Strand absolvieren.
- Auf der Strecke gibt es mehrere markierte Wendepunkte, Sie drehen um und laufen zurück zum Kurplatz, überqueren ihn und laufen die Lindenstraße entlang, überqueren die Straße und sind wieder am Hotel angekommen.